



### Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung

Die BKK RWE bietet ihren Versicherten bundesweit die Möglichkeit, sich bei einem Sportmediziner (teilnehmende Ärzte unter [www.dgsp.de](http://www.dgsp.de)) einem gründlichen Fitness-Check zu unterziehen. Diese Gesundheitsuntersuchung soll jedem Sporttreibenden eine optimale Ausübung von Sport ermöglichen. Sie dient der Erkennung potenzieller oder bereits vorhandener Krankheiten, die eine Gefährdung darstellen können. Die sportärztliche Vorsorgeuntersuchung enthält neben internistischen und orthopädischen Untersuchungen ein ausführliches Gespräch über die Themenbereiche Lebensstilveränderung, Trainingsempfehlung und Trainingsplanung. Unter bestimmten Voraussetzungen kann eine Laktatbestimmung zur Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung durchgeführt werden\*. Die BKK RWE erstattet ihren Versicherten 90 Prozent der Kosten, bis zu einer Höhe von 117 Euro im Jahr. Zusätzlich übernehmen wir die Kosten einer erforderlichen Laktatuntersuchung in Höhe von 90 Prozent der Kosten, bis zu einer Höhe von 23 EUR im Jahr.

### Zusätzliche Schutzimpfungen/Reiseimpfungen

Für unsere Versicherten übernehmen wir sämtliche für das Bundesgebiet empfohlenen Schutzimpfungen. Darüber hinaus erstatten wir bei ärztlicher Empfehlung z. B. die Kosten für eine Gripeschutzimpfung auch unter 60 Jahren und die Impfung gegen Gürtelrose (Herpes Zoster)\*. Gerade bei Reisen ins ferne Ausland besteht ein Risiko, sich mit einer Infektionskrankheit anzustecken. Damit Sie gesund aus dem Urlaub zurückkommen, erstatten wir Ihnen die Kosten für zahlreiche Reiseschutzimpfungen, deren Wert im Durchschnitt 200 Euro beträgt.\* Mehr dazu unter: [www.bkkrwe.de/schutzimpfungen](http://www.bkkrwe.de/schutzimpfungen).

### FRÜHERKENNUNG IN SACHEN KREBS

Bei der frühestmöglichen Erkennung von Krebs bestehen gute Heilungschancen. Daher können unsere Versicherten Maßnahmen in Anspruch nehmen, die eine Früherkennung möglich machen.

### Discovering hands® – Sehbehinderte ertasten Brustkrebs

Wir übernehmen die Kosten für Untersuchungen im Rahmen des Programms Discovering hands®: Dieses Programm nutzt die ausgesprochen ausgeprägten Fähigkeiten Sehbehinderter im Bereich des Tastsinns. Speziell ausgebildete sehbehinderte Frauen (Medizinische Tastuntersucherinnen, MTU) ertasten in einer sehr ausführlichen Untersuchung Veränderungen im Brustdrüsengewebe. Die Untersuchung im Wert von 46,50 Euro erfolgt in der Praxis der am Programm teilnehmenden Frauenärzte.

### Mammografie und Mamma-Sonografie

Die Mammografie ist eine Röntgenuntersuchung der Brust und gilt als beste Methode zur Früherkennung von Brustkrebs, bei Frauen über 50 Jahren gehört sie deshalb zu den von den Krankenkassen bezahlten Vorsorgeuntersuchungen. Die Ultraschalluntersuchung der Brust (Mamma-Sonografie) ist insbesondere bei jüngeren Frauen eine Alternative zur Mammografie, da sie häufig ein dichtes Brustgewebe haben. Eine Mammografie führt hier häufig nicht zu einem klaren Untersuchungsergebnis. Wenn eine medizinische oder familiäre Vorbelastung vorliegt, übernimmt die BKK RWE die Kosten für beide Untersuchungen auch für Frauen unter 50 Jahren in Höhe von bis zu 100 Euro jährlich.

\*Die Übernahme der Kosten erfolgt im Rahmen der Kostenersatzung: Der behandelnde Arzt/Leistungserbringer stellt zunächst eine Privatrechnung aus, die Sie bei uns einreichen. Wir erstatten dann die entsprechenden Beträge. Im Zweifelsfall sprechen Sie uns an, bevor Sie eine entsprechende Leistung in Anspruch nehmen. Wir beraten Sie gern.



Rechtsstand 01/09/2020

## BEUGEN SIE VOR – WIR ÜBERNEHMEN DIE KOSTEN!

OB GESUNDHEITSKURSE, KARDIODIAGNOSTIK, AKTIVWOCHEIN, KREBSFRÜHERKENNUNG ODER EXTRA CHECK-UPS – VON UNSEREN VORTEILEN PROFITIEREN IHRE GESUNDHEIT UND IHR GELDBEUTEL.



**Zentrale Postanschrift:**  
BKK RWE  
29217 Celle

**Service-Nummer:**  
0800 / 80 100 40  
kostenfrei  
E [info@bkkrwe.de](mailto:info@bkkrwe.de)  
I [www.bkkrwe.de](http://www.bkkrwe.de)

**Wir sind für Sie da:**  
Mo. - Do. 7:30 - 18:00  
Fr. 7:30 - 16:00

**BKK RWE Hauptverwaltung**  
Welfenallee 32  
29225 Celle

**Geschäftsstelle Bergheim**  
Humboldtstr. 4 - 6  
50126 Bergheim

**Geschäftsstelle Dortmund**  
Lindemannstr. 77  
44137 Dortmund

**Geschäftsstelle Trier**  
Eurener Str. 33  
54294 Trier

**Öffnungszeiten vor Ort:**  
Mo. - Do. 8:00 - 16:00  
Fr. 8:00 - 14:00



[www.bkkrwe.de/tuev](http://www.bkkrwe.de/tuev)

STARKE GESUNDHEIT  
BRAUCHT EXPERTEN.





## VORSORGE UND FRÜHERKENNUNG – BESSER ALS JEDE MEDIZIN.

Die BKK RWE stellt ihren Versicherten eine breite Palette an Maßnahmen zur Vorbeugung und Früherkennung von Krankheiten zur Verfügung. Neben den gesetzlichen Leistungen wie z.B. dem dreijährlichen Gesundheits-Check-up oder Krebsfrüherkennungsuntersuchungen bieten wir unseren Kunden zahlreiche Extraleistungen an.

Ihr Vorteil: Diese Extras erhalten Sie als BKK-Versicherte entweder kostenlos oder Sie zahlen nur einen prozentualen Anteil. Leistungen, die Sie normalerweise komplett selbst zahlen müssten.

Lesen Sie hier zu Ihren Vorteilen bei Vorsorge und Früherkennung. Mehr Extras gibt es in unserer Broschüre [Ernten Sie geldwerte Vorteile!](#) oder auf [www.bkkewe.de](http://www.bkkewe.de)

### Aktivwoche

Mit ihren Aktivwochen hat die BKK RWE Programme entwickelt, die passgenaue Prävention in motivierendem Ambiente anbieten. Entspannung, Bewegung, Ernährung und anerkannte medizinische Anwendungen werden auf die besonderen Bedürfnisse des einzelnen zugeschnitten. Hochwirksame Maßnahmenpakete in ausgewählten Kurorten, die Lust auf ein gesundes Leben machen. Wir übernehmen einmal jährlich die Kosten für das Präventionsprogramm einer Aktivwoche im Wert von 160 Euro. Sie zahlen lediglich Anfahrt und Aufenthalt. Alternativ können Sie sich auch für das viertägige Gesundheitsprogramm „Well-Aktiv“ entscheiden. Die BKK RWE übernimmt die Kosten für das Kursprogramm in Höhe von 150 Euro.

### Arteriencheck: Messung der Halsschlagaderdicke

Viele Menschen sterben an einem Herzinfarkt oder einem Schlaganfall. Ursache ist häufig eine Verengung der Gefäße (Atherosklerose). Durch eine Intima-Media-Dicke-Messung (dabei wird die Dicke der Gefäßwand der Halsschlagader gemessen) mittels Ultraschall können schnell und unkompliziert Veränderungen der Gefäße festgestellt und Gegenmaßnahmen ergriffen werden. Bei Verdacht auf Atherosklerose übernimmt die BKK RWE die entstehenden Kosten bis zu einer Höhe von 100 Euro im Jahr.\*

### Biomarker-Diagnoseverfahren bei Brustkrebs

Neu erkrankte Brustkrebspatientinnen können mithilfe des Biomarker-Verfahrens unter Umständen eine Chemotherapie vermeiden. Die BKK RWE hat hierzu als eine der ersten Krankenkassen mit der Medizinischen Hochschule MHH, den Krankenhäusern der Region Hannover sowie den niedergelassenen Gynäkologen einen Vertrag geschlossen. Diese bieten den Biomarker-Test an. Mehr dazu unter: [www.bkkewe.de/brustkrebs-biomarker-test](http://www.bkkewe.de/brustkrebs-biomarker-test)

### BKK MedPlus – bessere Leistungen für chronisch Kranke

Mit unserem Programm BKK MedPlus können wir chronisch kranken Versicherten qualifizierte, speziell auf das jeweilige Krankheitsbild zugeschnittene Behandlungsprogramme anbieten. Diese sogenannten Disease-Management-Programme (DMP) wurden von Ärzten und Wissenschaftlern entwickelt, um eine verbesserte und umfassende medizinische Versorgung zu garantieren. BKK MedPlus umfasst folgende chronische Erkrankungen: Diabetes mellitus Typ 1 + 2, Brustkrebs, Koronare Herzkrankheit (KHK), Asthma und chronisch obstruktive Lungenerkrankungen (COPD). Bei allen Fragen zu BKK MedPlus berät Sie gern unser Serviceteam oder der BKK Medi-Service unter der MedPlus-Hotline 0800 / 6 007 800 (Mo-Fr 8-20 Uhr, kostenfrei).

### Echotherapie

Die BKK RWE bietet Ihren Versicherten eine schonende Behandlung von gutartigen Knoten in der Schilddrüse oder der Brust. Die innovativen Behandlungskonzepte wurden vom Gesundheitsverbund Nord entwickelt. Mithilfe der Echotherapie lassen sich gutartige Knoten schonend behandeln – ohne Operation, Narben und Vollnarkose. Sie werden mit therapeutischem Ultraschall förmlich geschmolzen. Mehr Infos unter: [www.bkkewe.de/echotherapie](http://www.bkkewe.de/echotherapie)

### Fitnessanlagen bundesweit nutzen

Regelmäßiger Sport hilft dabei, das Leben aktiver zu gestalten und einen Ausgleich zum stressigen Alltag zu schaffen. Sie wollen Neues ausprobieren, möchten sich nicht auf eine Sportart festlegen oder neben Ausdauer auch Beweglichkeit und Entspannung trainieren? Unser Kooperationspartner Fit4life hat sich jetzt mit My Fitness Card zusammengetan und bietet jetzt noch mehr Möglichkeiten: bundesweit rund 1.600 ganz unterschiedliche Fitness- und Freizeitanlagen – Fitness oder Kampfsport, Fußball oder Klettern, Kurse oder Aqua-Sport: Sie haben die Wahl!



### Gesundheits-Checkup extra

Wir ermöglichen unseren Versicherten einen regelmäßigen Gesundheits-Checkup. Jeder, der familiär oder medizinisch vorbelastet ist, kann sich bei seinem Arzt systematisch durchchecken lassen. Beim Check-up wird zum Beispiel überprüft, ob Diabetes, Herz-Kreislauf- oder Nieren-Erkrankungen vorliegen oder ob Risikofaktoren vorhanden sind. Für ihre Versicherten übernimmt die BKK RWE die entstehenden Kosten bis zu einer Höhe von 100 Euro im Jahr.\*

### Gesundheitskurse

Als Versicherter der BKK RWE können Sie jedes Jahr zwei unserer BKK RWE-Gesundheitskurse aus den Bereichen Bewegung, Stressbewältigung/Entspannung, Ernährung und Suchtprävention belegen und erhalten bei regelmäßiger Teilnahme 80 Prozent der erstattungsfähigen Kosten zurück – insgesamt jährlich bis zu 160 Euro. Wählen Sie aus über 100.000 Kursen. Unsere Kursdatenbank finden Sie unter: [www.bkkewe.de/gesundheitskurse](http://www.bkkewe.de/gesundheitskurse)

### Kardiagnostik

Für die schonende und präzise Diagnose von Koronarer Herzkrankheit können unsere Versicherten unter bestimmten Voraussetzungen eines der modernsten Verfahren in Anspruch nehmen: Das Grönemeyer Institut für Mikrotherapie in Bochum untersucht das Herz detailliert und nicht-invasiv mit einem Kardio-Computertomographen (CT) oder Kardio-Magnetresonanztomographen (MRT).