



ERNTEN SIE GELDWERTE VORTEILE!



# UNSER SPORTPAKET BRINGT SIE NACH VORN!

JETZT MIT UNSEREM SPORTPAKET DURCHSTARTEN!

## BKK RWE EXTRA-LEISTUNGEN: DIESE VORTEILE SIND BARES GELD WERT!

Mit unserem überdurchschnittlichen Programm an Zusatzleistungen bietet die BKK RWE ihren Mitgliedern bestmöglichen Gesundheitsschutz und hilft ihnen, jedes Jahr bares Geld zu sparen! Unsere Extra-Leistungen gehen weit über den gesetzlich vorgeschriebenen Umfang hinaus und sind Bausteine für einen individuellen Gesundheitsschutz. Und das Beste daran: Unsere Extra-Leistungen erhalten Sie als BKK RWE-Kunde kostenlos – Leistungen, die Sie normalerweise selbst zahlen müssten. Berechnen Sie Ihren persönlichen geldwerten Vorteil: Ganz einfach auf [www.bkkrwe.de](http://www.bkkrwe.de)

Brauche  
ich!

Kreuzen Sie  
gleich an!

## UNSER BKK RWE-SPORTPAKET.

Brauche  
ich!

### Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung

Als erste Krankenkasse Deutschlands bietet die BKK RWE ihren Versicherten bundesweit die Möglichkeit, sich von einem Sportmediziner (teilnehmende Ärzte unter [www.dgsp.de](http://www.dgsp.de)) auf Herz und Nieren testen zu lassen. Diese Gesundheitsuntersuchung soll jedem Sporttreibenden eine optimale Ausübung von Sport ermöglichen. Die Gesundheitsuntersuchung enthält neben internistischen und orthopädischen Untersuchungen ein ausführliches Gespräch über die Themenbereiche Lebensstilveränderung, Trainingsempfehlung und Trainingsplanung. Wer möchte, kann eine Laktatbestimmung zur Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung vornehmen lassen\*.

Wert der Kosten-  
übernahme inkl.  
Laktatbestimmung  
bis zu 140 Euro

Ihre persönliche Vorteilssumme: \_\_\_\_\_



Brauche  
ich!

### Qualitätsgesicherte Gesundheitskurse

Als Versicherter der BKK RWE können Sie jedes Jahr zwei unserer BKK RWE-Gesundheitskurse aus den Bereichen Bewegung, Stressbewältigung/Entspannung, Ernährung und Suchtprävention belegen und erhalten bei regelmäßiger Teilnahme die vollen erstattungsfähigen Kosten zurück. Wählen Sie aus über 130.000 Kursen. Oder Sie nutzen unsere Aktivwochen – hochwirksame Maßnahmenpakete in ausgewählten Kurorten, die Lust auf ein gesundes Leben machen.

Wert im Jahr  
bis zu 320 Euro



Brauche  
ich!

### Kooperation mit Fitnesspartner

Unser Kooperationspartner Fit 4 life bietet bundesweit ganz unterschiedliche Fitness- und Freizeitanlagen an – Fitness oder Kampfsport, Fußball oder Klettern, Kurse oder Aqua-Sport: Sie haben die Wahl! Die Anlagen garantieren einen einheitlichen Qualitätsstandard. Durch Ihre BKK RWE - Mitgliedschaft genießen Sie Sonderkonditionen bei Fit 4 life.

Wert der Sonder-  
konditionen  
108 Euro

Ihre persönliche Vorteilssumme: \_\_\_\_\_

# UND, HABEN SIE'S GEHECKT?

FRÜHERKENNUNG KANN IHR LEBEN RETTEN.

## FRÜHERKENNUNG – BESSER ALS JEDE MEDIZIN.



Brauche  
ich!

### Gesundheits-Checkup unter 35

Wir ermöglichen auch unseren Versicherten, die noch nicht 35 Jahre alt sind, einen umfassenden Gesundheits-Check-up machen zu lassen: Jeder, der familiär oder medizinisch vorbelastet ist, kann sich bei seinem Arzt systematisch durchchecken lassen. Beim Check-up wird z. B. überprüft, ob Diabetes, Herz-Kreislauf- oder Nieren-Erkrankungen vorliegen oder ob Risikofaktoren vorhanden sind. Für ihre Versicherten übernimmt die BKK RWE die entstehenden Kosten bis zu einer Höhe von 100 Euro im Jahr.\*

Wert der Kosten-  
übernahme  
bis zu 100 Euro



Brauche  
ich!

### Arteriencheck: Messung der Halsschlagaderdicke

Die meisten Menschen sterben an einem Herzinfarkt oder einem Schlaganfall. Ursache ist häufig eine Verengung der Gefäße (Atherosklerose). Durch eine Intima-Media-Dicke-Messung (dabei wird die Dicke der Gefäßwand der Halsschlagader gemessen) mittels Ultraschall können schnell und unkompliziert Veränderungen der Gefäße festgestellt und Gegenmaßnahmen ergriffen werden. Bei Verdacht auf Atherosklerose übernimmt die BKK RWE die entstehenden Kosten bis zu einer Höhe von 100 Euro im Jahr.\*

Wert der Kosten-  
übernahme  
bis zu 100 Euro



Brauche  
ich!

### Zusätzliche Schutzimpfungen

Für unsere Versicherten übernehmen wir sämtliche für das Bundesgebiet empfohlenen Schutzimpfungen. Gerade bei Reisen ins ferne Ausland besteht ein Risiko, sich mit einer Infektionskrankheit anzustecken. Damit Sie gesund aus dem Urlaub zurückkommen, erstatten wir die Kosten für Reiseschutzimpfungen auf der Grundlage der Empfehlungen unseres Kooperationspartners Centrum für Reisemedizin CRM. Wir erstatten darüber hinaus die Kosten der ärztlichen Behandlung.

Wert der  
Impfungen  
im Durchschnitt  
200 Euro

Ihre persönliche Vorteilssumme: \_\_\_\_\_



## FRÜHERKENNUNG IN SACHEN KREBS

Bei der frühestmöglichen Erkennung von Krebs bestehen gute Heilungschancen. Daher können unsere Versicherten Maßnahmen in Anspruch nehmen, die eine Früherkennung möglich machen.



Brauche ich!

### Discovering hands® – Sehbehinderte ertasten Brustkrebs

Wir übernehmen die Kosten für Untersuchungen im Rahmen des Programms Discovering hands®: Dieses Programm nutzt die ausgesprochen ausgeprägten Fähigkeiten Sehbehinderter im Bereich des Tastsinns. Speziell ausgebildete sehbehinderte Frauen (Medizinische Tastuntersucherinnen, MTU) ertasten in einer sehr ausführlichen Untersuchung Veränderungen im Brustdrüsengewebe. Die Untersuchung erfolgt in der Praxis der am Programm teilnehmenden Frauenärzte.

Wert der Untersuchung  
46,50 Euro



Brauche ich!

### Mammografie und Mamma-Sonografie

Die Mammografie ist eine Röntgenuntersuchung der Brust und gilt als beste Methode zur Früherkennung von Brustkrebs, bei Frauen über 50 Jahren gehört sie deshalb zu den von den Krankenkassen bezahlten Vorsorgeuntersuchungen. Die Ultraschalluntersuchung der Brust (Mamma-Sonografie) ist insbesondere bei jüngeren Frauen eine Alternative zur Mammografie, da sie häufig ein dichtes Brustgewebe haben. Eine Mammografie führt hier häufig nicht zu einem klaren Untersuchungsergebnis. Wenn eine medizinische oder familiäre Vorbelastung vorliegt, übernimmt die BKK RWE die Kosten für beide Untersuchungen auch für Frauen unter 50 Jahren.\*

Wert der Kostenübernahme  
bis zu 100 Euro

Ihre persönliche Vorteilssumme: \_\_\_\_\_

# DAMIT SIE KRAFTVOLL ZUBEISSEN KÖNNEN.

ZAHNMEDIZINISCHE VERSORGUNG:  
DAS EXKLUSIVE IST FÜR SIE INKLUSIVE.

## AUFWÄNDIGE ZAHNMEDIZINISCHE VERSORGUNG: BEI UNS GRATIS.



Brauche  
ich!

### Zahnersatz zum Nulltarif

Exklusiv für BKK RWE-Versicherte: Kostenlose Regelversorgung mit Zahnersatz. Die Voraussetzung: Einschreibung in das Versorgungsprogramm "Zahnersatz" beim teilnehmenden Vertragszahnarzt und Nachweis der zahnärztlichen Vorsorgeuntersuchung der letzten zehn Jahre im Bonusheft. Die Versorgung erfolgt mit Zahnersatz, der ausschließlich mit den in Deutschland üblichen Materialien und Qualitätsansprüchen hergestellt wird.

Deutlich wirtschaftlicher, aber ohne Verzicht auf maximale Sicherheit, lange Haltbarkeit, Verträglichkeit und natürliche Ästhetik – inklusive einer Garantieverlängerung von zwei auf fünf Jahre.

**Beispiel:** Dreigliedrige Brücke als Regelversorgung; Zuzahlung bei 30-prozentigem Bonus: ca. 300 Euro.  
Bei Versorgung über unseren Vertragspartner: Zuzahlung bei 30-prozentigem Bonus: 0 Euro.

Wert der  
ersparten  
Zuzahlung  
im Beispiel  
300 Euro

Ihre persönliche Vorteilssumme: \_\_\_\_\_



### Professionelle Zahnreinigung

Mit einer professionellen Zahnreinigung tun Sie etwas für Ihr gepflegtes Aussehen und Ihre Zahngesundheit. Die BKK RWE übernimmt zweimal im Jahr die Kosten für eine professionelle Zahnreinigung, die in einer kassenzahnärztlichen Praxis durchgeführt wird, bis zu einer Höhe von je 50 Euro.

Wert dieser  
Leistung pro Jahr  
bis zu 100 Euro



### Fissurenversiegelung der kleinen Backenzähne

Auch bei der Vermeidung von Zahnerkrankungen setzen wir uns für Sie ein. Die Fissurenversiegelung der kariesfreien Prämolaren (kleine Backenzähne hinter den Eckzähnen) im bleibenden Gebiss gehört zu unserem Leistungspaket.\* Dabei füllt der Zahnarzt die feinen Rillen und Furchen der Kauflächen mit einem speziellen Kunststoff auf, so dass Speisereste und Bakterien keinen Raum mehr finden. Die Kariesanfälligkeit der Kauflächen kann damit um 70 bis 90 Prozent verringert werden. Lassen Sie sich von Ihrem Zahnarzt beraten.

Wert der Kosten-  
übernahme  
bis zu 100 Euro



### Vollnarkose bei der Entfernung von Weisheitszähnen

Werden die Weisheitszähne unter Vollnarkose chirurgisch entfernt, leistet die BKK RWE weit über die gesetzlichen Regelungen hinaus: Wir erstatten unseren Versicherten den Großteil der entstehenden Kosten.\*

Wert der Kosten-  
übernahme  
bis zu 100 Euro

Ihre persönliche Vorteilssumme: \_\_\_\_\_



Brauche  
ich!

### Zweite Zahnarztmeinung bei Zahnersatz

Die Kosten für Zahnersatz können sehr hoch ausfallen, nicht alle Leistungen darf die BKK RWE übernehmen. Aber wir helfen Ihnen, Geld zu sparen:

Unter [www.2te-zahnarztmeinung.de](http://www.2te-zahnarztmeinung.de) können BKK RWE-Versicherte kostenlos ihren Heil- und Kostenplan für Zahnersatz einstellen.

Zahnärzte aus der jeweiligen Region machen ihnen Vergleichsangebote.

Die Ersparnis resultiert aus dem Wettbewerb der Zahnärzte vor Ort, die bei gleicher Leistung ihre Honorare reduzieren und mit ihren Dentallaboren niedrigere Preise vereinbaren.

Im Schnitt sparen die Versicherten 56 Prozent ihres Eigenanteils beim Zahnersatz, in etwa 1.350 Euro. Bei Implantatbehandlungen sind die Ersparnisse deutlich höher.

Wert der  
Ersparnis  
im Durchschnitt  
1.350 Euro

Ihre persönliche Vorteilssumme: \_\_\_\_\_





## FAMILIEPLUS: PERFEKTE VORSORGE FÜR DIE GANZE FAMILIE – AUS EINER HAND.

Mit dem neuen Vorsorgemanager FamiliePlus erhalten Sie und Ihre Liebsten alle gesundheitsrelevanten Informationen – Vorsorgetermine, Beratung, Tipps und Infos – genau zur richtigen Zeit.

Mehr dazu unter: [www.bkkrwe.de/FamiliePlus](http://www.bkkrwe.de/FamiliePlus)



# MANCHMAL FREUEN SICH FRAUEN, WENN SIE DICKER WERDEN.

MIT UNSERER EXTRA-VORSORGE BEGLEITEN WIR SIE  
SICHER DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT.

## FRÜHERKENNUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT: BERUHIGEND FÜR MUTTER UND KIND.

Damit Mutter und Kind die Schwangerschaft ohne Stress erleben, gibt es eine Reihe von Vorsorgeuntersuchungen und Beratungen, die sicherstellen sollen, dass Mutter und Kind gesund sind. Die BKK RWE bietet ihren Versicherten die Möglichkeit, über den gesetzlichen Umfang hinaus Früherkennungsuntersuchungen in Anspruch zu nehmen:



Die **Nackenfaltenmessung** wird per Ultraschall durchgeführt und ermittelt das Risiko für eine mögliche Chromosomenabweichung oder einen Herzfehler.\*

Wert der  
Ersparnis  
bis zu 100 Euro



Der **Toxoplasmosestest** ist eine Blutuntersuchung, bei der die Schwangere auf eine Infektion durch den Toxoplasma-Parasiten (enthalten z. B. in Katzenkot, rohem Fleisch oder Gemüse) getestet wird. (Besteht Infektionsverdacht, wird der Test im Rahmen der Mutterschafts-Richtlinien abgerechnet). Toxoplasmose kann beim Kind schwere Schädigungen verursachen.\*

Wert der  
Ersparnis  
bis zu 100 Euro



Der **Triple-Test** berechnet mittels Ergebnis einer Blutuntersuchung, Alter und medizinischer Vorgeschichte der Mutter die Wahrscheinlichkeit einer Chromosomenschädigung.\*

Wert der  
Ersparnis  
bis zu 100 Euro



Zum Ende der Schwangerschaft kann eine **B-Streptokokken-Untersuchung** verhindern, dass eine infizierte Mutter ihr Kind während der Geburt ansteckt. Eine Infektion kann beim Neugeborenen zu schweren Erkrankungen führen. Die Untersuchung wird bei familiärer Vorbelastung oder auf ärztliche Empfehlung durchgeführt.\*

Kostenerstattung  
bis zu 100 Euro

Ihre persönliche Vorteilssumme: \_\_\_\_\_



Brauche ich!

In den Mutterschafts-Richtlinien sind drei **Ultraschalluntersuchungen** vorgesehen, bei Komplikationen oder Auffälligkeiten können weitere Ultraschalluntersuchungen angezeigt sein. Die BKK RWE bietet ihren Versicherten die Möglichkeit, darüber hinaus Ultraschalluntersuchungen in Anspruch zu nehmen.

**Wert der Ersparnis**  
bis zu 100 Euro



Brauche ich!

Der **Fluoreszenz-in-situ-Hybridisierungs-Test (FisH-Test)** ist ein Schnelltest zur Diagnostik von Trisomien aus Fruchtwasser. Bis das Ergebnis einer Fruchtwasser-Untersuchung vorliegt, vergehen etwa zwei bis drei Wochen. Der FisH-Test kann schon einige Tage nach der Punktion Ergebnisse zeigen.

**Wert der Ersparnis**  
bis zu 100 Euro



Brauche ich!

Der **Ringelröteln/Windpocken-Test** bei erhöhtem Ansteckungsrisiko untersucht das Vorliegen mütterlicher Antikörpern gegen die beiden Erreger, die dem Ungeborenen gefährlich werden können. Fehlen diese Abwehrstoffe, können Vorsichtsmaßnahmen wie das Meiden von Infektionsquellen getroffen werden.

**Kostenerstattung**  
bis zu 100 Euro



Brauche ich!

Der **Zytomegalie-Test** (bei schwangeren Frauen, die bereits ein Kind haben, welches das 6. Lebensjahr nicht überschritten hat) kann das Ungeborene vor möglichen Schäden schützen: Das normalerweise harmlose Virus kann, wie auch Ringelröteln und Windpocken, Fehlbildungen verursachen. Fehlen Antikörper, können besondere Schutzmaßnahmen getroffen werden.

**Kostenübernahme**  
bis zu 100 Euro



Brauche ich!

Folsäure spielt für die Zellaktivität und damit auch die embryonale Entwicklung eine zentrale Rolle und ist in der durchschnittlichen Ernährung zu gering vertreten. Daher übernehmen wir die **Folsäureversorgung** bei schwangeren Frauen mit Folsäuremangel.

**Kostenübernahme**  
bis zu 100 Euro

Ihre persönliche Vorteilssumme: \_\_\_\_\_



Brauche  
ich!

### Biomarker Präeklampsie

Als erste gesetzliche Krankenkasse bundesweit übernimmt die BKK RWE bei festgestellten Auffälligkeiten diesen Test, der den Plazenta-Wachstumsfaktor PIGF bestimmt. Dieser steigt normalerweise bis zur 33. Schwangerschaftswoche kontinuierlich an.

Verminderte Werte deuten auf ein erhöhtes Risiko für Präeklampsie hin. Dabei handelt es sich um eine Kombination von Bluthochdruck, Eiweiß im Urin und Wassereinlagerungen (Ödemen), auch als Gestose oder fälschlich als Schwangerschaftsvergiftung bezeichnet.

Wert der  
Ersparnis  
bis zu 100 Euro

Werden diese Untersuchungen durchgeführt, um einer Gefährdung der gesundheitlichen Entwicklung des Kindes entgegen zu wirken, erstattet die BKK RWE bei einem konkreten individuellen Untersuchungsanlass die Kosten für diese Untersuchungen bis zu einer Höhe von je 100 Euro.



Brauche  
ich!

### Geburtsvorbereitungskurs für Väter

Viele werdende Väter möchten die Schwangerschaft der Partnerin und die Geburt ihres Kindes aktiv begleiten und besuchen deshalb mit ihrer Partnerin einen Geburtsvorbereitungskurs. Wir unterstützen diesen Wunsch und erstatten dem BKK RWE-versicherten Vater die Kosten für einen Geburtsvorbereitungskurs, der von einer zugelassenen Hebamme durchgeführt wird, bis zu einer Höhe von 100 Euro.

Die Übernahme der Kosten erfolgt im Rahmen der Kostenerstattung: Die Originalquittung mit der Angabe, dass ein Geburtsvorbereitungskurs durchgeführt wurde, reichen Sie bitte bei uns ein. Im Zweifelsfall sprechen Sie uns an, bevor Sie die Leistung in Anspruch nehmen. Wir beraten Sie gern.

Wert der  
Ersparnis  
bis zu 100 Euro

Ihre persönliche Vorteilssumme: \_\_\_\_\_



### Hebammen-Rufbereitschaft

Für gesunde Frauen, die einen normalen Schwangerschaftsverlauf haben, ist die Hausgeburt eine Alternative zur Entbindung in der Klinik. Zur Unterstützung wird sich die werdende Mutter an eine Hebamme wenden. Für die Hausgeburt übernimmt die BKK RWE selbstverständlich – ebenso wie für eine Klinikgeburt – die Kosten. Darüber hinaus erstatten wir die Kosten für die Rufbereitschaft der zugelassenen Hebamme rund um den errechneten Geburtstermin bis zur Höhe von 300 Euro.

Die Übernahme der Kosten erfolgt im Rahmen der Kostenerstattung: Die Originalquittung der Hebamme mit der Angabe, dass es sich um eine Rufbereitschaft rund um den errechneten Geburtstermin handelt, reichen Sie bitte bei uns ein. Im Zweifelsfall sprechen Sie uns an, bevor Sie die Leistung in Anspruch nehmen. Wir beraten Sie gern.

Wert der  
Ersparnis  
bis zu 300 Euro



### Künstliche Befruchtung

Nicht immer ist eine Schwangerschaft auf natürlichem Weg möglich. In manchen Fällen kann eine künstliche Befruchtung helfen. Die BKK RWE unterstützt Sie dabei über die Regelleistung von 50 Prozent hinaus: Bei Durchführung einer künstlichen Befruchtung erstatten wir Ihnen für die gesetzlich maximal erlaubten Versuche zusätzlich Ihren vollständigen gesetzlichen Versichertenanteil.

Voraussetzung ist, dass die Leistung durch einen Vertragsleistungserbringer durchgeführt wird und beide Ehegatten bei der BKK RWE versichert sind.

Die Übernahme der Kosten erfolgt im Rahmen der Kostenerstattung: Die Originalquittung des Vertragsleistungserbringers reichen Sie bitte bei uns ein. Im Zweifelsfall sprechen Sie uns an, bevor Sie die Leistung in Anspruch nehmen. Wir beraten Sie gern.

Wert der  
Ersparnis  
bis zu 4000 Euro  
und mehr

Ihre persönliche Vorteilssumme: \_\_\_\_\_



### Info-Paket BabyCare

Unser Informationspaket BabyCare für werdende Mütter enthält einen Ratgeber mit wichtigen Informationen und Tipps rund um Schwangerschaft und Geburt. In einem Tagebuch halten Sie die wichtigsten und schönsten Ereignisse der Schwangerschaft fest, mit unseren tollen Rezepten bleiben Sie gesund und fit. Senden Sie den BKK RWE-Fragebogen an die Charité, nach wenigen Tagen erhalten Sie individuelle Empfehlungen für Ihre Schwangerschaft.

Wert des  
BabyCare-Pakets  
39,90 Euro



### Vorsorgeangebot „Hallo Baby“:

Vorsorge und Beratung sind gerade in der Schwangerschaft von großer Bedeutung. Die Frauenärzte, die an unserem Programm „Hallo Baby“ teilnehmen, beraten Sie umfassend über Risikofaktoren und halten interessantes Informationsmaterial sowie ein Früherkennungssset für Scheideninfektionen bereit.

Wert der Beratung  
Im Durchschnitt  
65 Euro

Ihre persönliche Vorteilssumme: \_\_\_\_\_



## WERBEN SIE EIN NEUES MITGLIED – WIR DANKEN IHNEN MIT ATTRAKTIVEN PRÄMIEN!

Sie möchten, dass auch andere von unseren Leistungen profitieren? Dann empfehlen Sie uns doch einfach weiter! Jeder, der ein neues BKK RWE-Mitglied wirbt, kann sich über eine attraktive Prämie freuen – zwei Xtra-Lose der Aktion Mensch mit Gewinnchancen bis zu 1.000.000 Euro oder eine Prämie von 25 Euro in bar.

Mehr dazu unter: [www.bkkrwe.de/Mitgliederwerbung](http://www.bkkrwe.de/Mitgliederwerbung)



**RWE**  
BKK

# DAS INTERESSE AN PFLANZLICHEN WIRKSTOFFEN WÄCHST UND WÄCHST.

WIR UNTERSTÜTZEN ALTERNATIVE MÖGLICHKEITEN, GESUND ZU WERDEN.

## IHRE ENTSCHEIDUNG: ALTERNATIVE HEILMETHODEN

Sie entscheiden, wie Sie gesund werden wollen – wir unterstützen Sie dabei. Alternative Heilmethoden sind inzwischen für viele die Mittel der Wahl, bei leichteren Erkrankungen oder als nebenwirkungsarme Alternative.



Brauche  
ich!

### Mittel der Homöopathie, Anthroposophie und Phytotherapie

Ihr Arzt verordnet Ihnen ein verschreibungsfreies, apothekenpflichtiges Arzneimittel der Homöopathie, Phytotherapie oder Anthroposophie. Die Kosten für diese Arzneimittel erstatten wir pro Versichertem bis zu einer Höhe von 100 Euro im Jahr.\* Arzneimittel, die vom Gemeinsamen Bundesausschuss von der Versorgung ausgeschlossen wurden, dürfen nicht erstattet werden.

Die Übernahme der Kosten erfolgt im Rahmen der Kostenerstattung: Die ärztliche Originalverordnung sowie die Quittung über die entsprechenden alternativen Arzneimittel aus der Apotheke reichen Sie bitte bei uns ein. Im Zweifelsfall sprechen Sie uns an, bevor Sie die Leistung in Anspruch nehmen. Wir beraten Sie gern.

Wert der Kosten-  
übernahme  
bis zu 100 Euro

Ihre persönliche Vorteilssumme: \_\_\_\_\_





Brauche  
ich!

### Osteopathie

Die BKK RWE trägt den Wünschen ihrer Versicherten mit der Übernahme der Kosten für osteopathische Behandlungen Rechnung: Ihre BKK RWE übernimmt die Kosten für maximal sechs Sitzungen je Kalenderjahr und Versicherten. Wir erstatten Ihnen den vollen Rechnungsbetrag, bis zu 60 Euro pro Sitzung.

Voraussetzung: Die osteopathische Behandlung wird durch einen Arzt veranlasst, wir benötigen von Ihnen eine entsprechende ärztliche Verordnung. Die Behandlung wird qualitätsgesichert von einem Leistungserbringer durchgeführt, der Mitglied eines Berufsverbandes der Osteopathen ist, oder dessen Ausbildung ihn zu einem Beitritt berechtigt.\*

Wert der Kosten-  
übernahme  
bis zu 360 Euro

# MIT DEM EXPERTENRAT ÜBERLASSEN SIE IHRE GESUNDHEIT NICHT DEM ZUFALL.

GUTER RAT MUSS NICHT TEUER SEIN: EXKLUSIV FÜR UNSERE VERSICHERTEN.

## BERATUNG UND ZWEITMEINUNGSVERFAHREN



Brauche  
ich!

### Zweitmeinung Krebs

Als eine der ersten Krankenkassen bieten wir unseren Versicherten über das Online-Portal [www.krebszweitmeinung.de](http://www.krebszweitmeinung.de) eine alternative Meinung durch ein Expertengremium an. So gewinnen BKK RWE-Kunden Sicherheit in Fragen der richtigen Behandlung einer Krebserkrankung.



Brauche  
ich!

### Zweitmeinung Rücken

Versicherte, bei denen in der nächsten Zeit ein operativer Eingriff an der Wirbelsäule geplant ist, können bei ausgesuchten Spezialisten eine fundierte zweite Meinung einholen. Die BKK RWE hat mit bundesweit 30 Schmerzzentren, die sich auf die Behandlung von Rücken-erkrankungen spezialisiert haben, einen Vertrag geschlossen. BKK RWE-Versicherte werden dort zu ihrer geplanten Rückenoperation qualifiziert beraten, so dass eine OP unter Umständen vermieden werden kann. Unsere Kollegen aus dem Fachbereich Krankenhaus und Rehabilitation helfen Ihnen gern weiter.



Brauche  
ich!

### Gesundheitshotline

Benötigen Sie ausführliche Informationen zu einem bestimmten Krankheitsbild oder möchten Sie sich zu Behandlungsmöglichkeiten beraten lassen? Suchen Sie einen Facharzt, eine Klinik oder Selbsthilfegruppe? Haben der letzte Arztbesuch oder der Beipackzettel Ihrer Medikamente Fragen aufgeworfen? Die Experten der BKK RWE-Gesundheitshotline beantworten alle Fragen rund um die Themen Gesundheit und Medizin – schnell, kompetent und bequem per Telefon – rund um die Uhr.



Brauche  
ich!

### Arzneimittelberatung

Neben- und Wechselwirkungen, Verordnungsfähigkeit, Preise, Rabattverträge, Zuzahlungen, Selbstmedikation – Fragen zu Medikamenten treten häufig genau dann auf, wenn kein Arzt in der Nähe ist. Bei der BKK-Arzneimittelberatung des SOCIUM, Forschungszentrum Ungleichheit und Sozialpolitik an der Universität Bremen, erfahren unsere Versicherten alles über ihre Medikamente.



Brauche  
ich!

### Online-Coaches

Mit unseren Online-Coaches bieten wir praktische Hilfe im Alltag. Mit mehrwöchigen Online-Kursen, interaktiven Tests und praxisorientierten Tipps begleiten Sie unsere Experten ganz individuell. Unser StressCoach hilft, mit Stress besser umzugehen. Der PflegeCoach und unser Online-Kurs Pflege unterstützen jene, die einen Angehörigen pflegen. WeightCoach und HealthCoach geben Anregungen zur ausgewogenen Ernährung. Wer unter Schlafstörungen leidet, findet Tipps beim SchlafCoach.

# PLUSPUNKTE, DAMIT SIE GUT VERSORGT SIND.

ES SIND OFT DIE KLEINEN EXTRAS, DIE ALLES ENTSCHIEDEN.

## NOCH MEHR EXTRA-LEISTUNGEN.



Brauche  
ich!

### Kostenlose Pflegeberatung im eigenen Haushalt

Mit unserem individuellen Angebot unterstützen wir Menschen, die einen Angehörigen zuhause pflegen. Qualifizierte Pflegekräfte beraten und schulen pflegende Angehörige vor Ort, im Haus des Pflegebedürftigen, und angepasst an die individuelle Situation. Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Auch für den Personenkreis der demenzerkrankten Menschen bieten wir eine spezielle individuelle Schulung für Angehörige an. Außerdem bieten wir Online-Schulungen und Online-Coaches für Pflegende an.

Wert der Schulungsleistung  
bis zu 200 Euro



Brauche  
ich!

### Haushaltshilfe

Wir unterstützen Sie mit einer Haushaltshilfe, wenn Sie wegen eines Krankenhausaufenthalts oder einer akuten Erkrankung Ihren Haushalt nicht weiterführen können und Sie keine im Haushalt lebende Person unterstützen kann – auch dann, wenn kein Kind im Haushalt zu versorgen ist.

Wert der Haushaltshilfe  
im Beispielfall  
540 Euro

**Beispiel:** Sie brechen sich das Handgelenk, Ihr berufstätiger Ehemann kann Sie tagsüber nicht unterstützen. Wir zahlen bei medizinischer Notwendigkeit eine gewerbliche Haushaltshilfe, z. B. für 10 Tage à 60 Euro (abzüglich gesetzlichem Eigenanteil).



Brauche  
ich!

### Biomarker-Diagnoseverfahren bei Brustkrebs

Neu erkrankte Brustkrebspatientinnen können mithilfe des Biomarker-Verfahrens unter Umständen eine belastende Chemotherapie vermeiden. Die BKK RWE hat hierzu als eine der ersten Krankenkassen mit der MHH in Hannover einen Vertrag geschlossen.

Ihre persönliche Vorteilssumme: \_\_\_\_\_



### BKK ExtraPlus

Ermäßigung bei Zusatzversicherungen

Machen Sie Ihren Gesundheits-Rundumschutz komplett: Durch unsere Kooperation mit der Barmenia-Krankenversicherung a.G. können Sie Ihren Krankenversicherungsschutz ganz individuell ergänzen. Kunden der BKK RWE erhalten den Zusatzschutz zu günstigen Beiträgen.



### Privat im Krankenhaus

Ist eine stationäre Behandlung erforderlich (Krankenhaus-aufenthalt), übernimmt die BKK RWE auch EU-weit die Kosten für die Behandlung in privaten Krankenhäusern, wenn diese eine wenigstens gleichwertige Versorgung gewährleisten können. Vor Beginn der Behandlung benötigt die BKK RWE eine ärztliche Verordnung und eine Kostenübersicht zur Zustimmung. Wir ersetzen unseren Versicherten die Kosten, die bei der Behandlung in einem zugelassenen Krankenhaus in Deutschland übernommen worden wären. Darüber hinaus entstehende Kosten trägt der Versicherte. Ganz wichtig: Sprechen Sie uns bereits im Vorfeld der Behandlung an, damit wir Sie umfassend informieren können.



### Echotherapie

Die BKK RWE bietet Ihren Versicherten eine schonende Behandlung von gutartigen Knoten in der Schilddrüse oder der Brust. Die innovativen Behandlungskonzepte wurden vom GesundheitsVerbund Nord entwickelt. Mithilfe der Echotherapie lassen sich gutartige Knoten schonend behandeln – ohne Operation, Narben und Vollnarkose. Sie werden mit therapeutischem Ultraschall förmlich geschmolzen. Derzeit bieten acht Zentren diese schonende Methode an.



Brauche  
ich!

### Varizenbehandlung

Die operative Behandlung von Krampfadern zählt zu den häufigsten Einzeleingriffen in Deutschland. Alternativ zu dem herkömmlichen Stripping-Verfahren bietet die BKK RWE schonendere Techniken an, die darüber hinaus auch bessere Ergebnisse erzielen sollen. Versicherte der BKK RWE, die an behandlungsbedürftigen Varizen erkrankt sind, können die innovativen Behandlungsmethoden Radiofrequenztherapie oder endovenöse Lasertherapie in der Gefäßabteilung des Dermatologikums Hamburg nutzen.



Brauche  
ich!

### Mikrotherapie

Im Kampf gegen den Rückenschmerz bieten wir unseren Versicherten bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen gemeinsam mit dem Grönemeyer Institut für MikroTherapie in Bochum und Berlin ein neues Behandlungskonzept an, das meist ganz ohne Operation auskommt: Ambulante schmerz- und mikrotherapeutische sowie (neuro)chirurgische Eingriffe an der Wirbelsäule sind nach dem neuen Verfahren noch schonender und bedeuten eine noch geringere Belastung für den Organismus.



Brauche  
ich!

### Kardiagnostik

Für die schonende und präzise Diagnose von Koronarer Herzkrankheit können unsere Versicherten unter bestimmten Voraussetzungen eines der modernsten Verfahren in Anspruch nehmen: Das Grönemeyer Institut für MikroTherapie in Bochum untersucht das Herz detailliert und nicht invasiv mit einem Kardio-Computertomographen (CT) oder Kardio-Magnetresonanztomographen (MRT).



Brauche  
ich!

### Bonusprogramm Clever & Fit

Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten wird jetzt besonders belohnt. Wenn Sie und Ihre Familienmitglieder regelmäßig an Vorsorgeuntersuchungen und Präventionsmaßnahmen teilnehmen, bleiben Sie nicht nur länger gesund, sondern profitieren auch von unserem neuen Bonusprogramm – mit bis zu 200 Euro Bonus!



*Unsere Extra-Leistungen haben wir hier in übersichtlicher Form zusammengefasst. Zu den genauen Voraussetzungen lassen Sie sich von uns beraten!*

*Die angegebenen Werte beziehen sich auf ein Kalenderjahr und sind Durchschnittswerte, Beispielwerte oder Maximalwerte. Die tatsächlichen Werte errechnen sich aus den individuellen Gegebenheiten und können abweichen.*

*\*Die Übernahme der Kosten erfolgt im Rahmen der Kostenerstattung: Der behandelnde Arzt/Zahnarzt/Leistungserbringer/zugelassene Hebamme stellt zunächst eine Privatrechnung aus, die Sie bei uns einreichen, wir erstatten die entsprechenden Beträge. Im Zweifelsfall sprechen Sie uns an, bevor Sie eine entsprechende Leistung in Anspruch nehmen. Wir beraten Sie gern.*

*Alle nicht speziell gekennzeichneten Leistungen werden ganz einfach über die BKK RWE-Gesundheitskarte abgerechnet, unsere Versicherten müssen keinen Eigenanteil leisten.*

Mehr zu den einzelnen Leistungen unter  
[www.bkkewe.de/Extraleistungen](http://www.bkkewe.de/Extraleistungen)  
oder kostenfrei unter 0800 / 80 100 40.

Rufen Sie uns einfach an, wir beraten Sie gern!

**Zentrale Postanschrift:**

BKK RWE  
29217 Celle

**Service-Nummer:**

0800 / 80 100 40

kostenfrei

E [info@bkkrwe.de](mailto:info@bkkrwe.de)

I [www.bkkrwe.de](http://www.bkkrwe.de)

Änderungen vorbehalten

**Unsere Öffnungszeiten:**

Mo. - Do. 7:30 - 16:30

Fr. 7:30 - 15:30

**BKK RWE Hauptverwaltung**

Welfenallee 32  
29225 Celle

**Geschäftsstelle Bergheim**

Humboldtstr. 4 - 6  
50126 Bergheim

**Geschäftsstelle Dortmund**

Lindemannstr. 77  
44137 Dortmund

**Geschäftsstelle Trier**

Eurener Str. 33  
54294 Trier

