



© maria\_savenko - stock.adobe.com

## BERATUNG DURCH EXPERTEN

Wer unter einer chronischen Erkrankung leidet, hat in vielen Bereichen speziellen Beratungsbedarf. Auf unserer Internetseite finden Interessierte im BKK-Portal Diabetes erste Informationen und Hilfe. Telefonische Unterstützung leisten unsere medizinischen Experten von der BKK RWE-Gesundheitshotline – rund um die Uhr unter Tel. 089 55987-679. Mehr dazu: [www.bkkrwe.de/gesundheits hotline](http://www.bkkrwe.de/gesundheits hotline).

Häufig sind bei Diabetes Medikamente notwendig, die optimale Einstellung nicht immer einfach. Die Experten der BKK-Arzneimitelberatung sind für unsere Versicherten da, auch wenn gerade mal kein Arzt greifbar ist: 0800 / 25 57 42 76.

Mehr über unsere Leistungen, Extra-Leistungen und Services erfahren Sie unter [www.bkkrwe.de](http://www.bkkrwe.de) – oder Sie lassen sich persönlich beraten. Wir sind gern für Sie da! Tel.: 05141 9466-400 oder per kostenfreier Service-Nummer: 0800 / 80 100 40.



\* Bei diesen Leistungen handelt es sich um Extra-Leistungen der BKK RWE für ihre Versicherten, die weit über den gesetzlichen Umfang hinausgehen. Zu den genauen Voraussetzungen beraten wir Sie gern!



**Zentrale Postanschrift**  
BKK RWE  
29217 Celle

**Service-Nummer**  
0800 / 80 100 40  
kostenfrei  
E [info@bkkrwe.de](mailto:info@bkkrwe.de)  
I [www.bkkrwe.de](http://www.bkkrwe.de)

**Unsere Öffnungszeiten**  
Mo.–Do. 7:30–16:30  
Fr. 7:30–15:30



**BKK RWE Hauptverwaltung**  
Welfenallee 32  
29225 Celle

**Geschäftsstelle Bergheim**  
Humboldtstr. 4–6  
50126 Bergheim

**Geschäftsstelle Dortmund**  
Lindemannstr. 77  
44137 Dortmund

**Geschäftsstelle Trier**  
Eurener Str. 33  
54294 Trier



Gestaltung: [www.fkm-verlag.com](http://www.fkm-verlag.com), 04/2019,  
Titelbild: @beats\_ - stock.adobe.com © Nomad\_Soul - Fotolia

## ZEITBOMBE DIABETES

Diabetes vorbeugen, erkennen und behandeln – unsere Extra-Leistungen.





## DIABETES IST EINE ZEITBOMBEN

Diabetes ist die am häufigsten auftretende Stoffwechselerkrankung – allein in Deutschland leiden 6 bis 8 Millionen Menschen daran. Die Betroffenen werden immer jünger, denn Bewegungsmangel und falsche Ernährungsgewohnheiten können zu Diabetes Typ 2 führen, einer Diabetesform, die normalerweise Menschen im fortgeschrittenen Alter trifft.

Diabetes ist eine unsichtbare Krankheit, sie macht sich nicht durch Schmerzen bemerkbar, es gibt lediglich Anzeichen, die auf einen Diabetes hinweisen können – häufig haben Betroffene aber auch keine Beschwerden, die Krankheit bleibt jahrelang unentdeckt.

Diabetes ist zurzeit nicht heilbar, Betroffenen müssen sich ihr Leben lang auf die Krankheit einstellen. Die Folgeerkrankungen eines nicht entdeckten oder schlecht eingestellten Diabetes sind schwerwiegend: Arteriosklerose, Augenerkrankungen, Nierenschäden und der diabetische Fuß sind nur einige der gesundheitlichen Folgen.

Wir unterstützen unsere Versicherten dabei, Diabetes vorzubeugen, Erkrankte erhalten bei der BKK RWE eine optimale Beratung und umfassende Betreuung. Selbstverständlich übernehmen wir nach ärztlicher Verordnung alle entsprechenden gesetzlichen Leistungen, z. B. auch die Kosten für podologische Behandlungen und spezielle Schulungen für Diabetiker. Darüber hinaus bieten wir unseren Versicherten zahlreiche Extra-Leistungen an:

## DIAGNOSE DIABETES – WIR SIND FÜR SIE DA

### BKK MedPlus

Unter dem Namen BKK MedPlus bieten wir chronisch kranken Versicherten qualifizierte, speziell auf das Krankheitsbild Diabetes mellitus (Typ 1 und 2) zugeschnittene Behandlungsprogramme an. Diese sogenannten Disease-Management-Programme (DMP) wurden von Ärzten und Wissenschaftlern entwickelt, um eine verbesserte und umfassende medizinische Versorgung zu garantieren.\* Sprechen Sie Ihren Arzt darauf an.

### Früherkennung von Folgeerkrankungen

Diabetes begünstigt die Ablagerungen an den Wänden der Blutgefäße, die Blutgefäße verengen sich (Arteriosklerose). Die Folge können Herzinfarkt und Schlaganfall sein. Durch eine Intima-Media-Dicke-Messung (dabei wird die Dicke der Gefäßwand der Halsschlagader gemessen) mittels Ultraschall können schnell und unkompliziert Veränderungen der Gefäße festgestellt und Gegenmaßnahmen ergriffen werden. Bei Verdacht auf Atherosklerose übernimmt die BKK RWE die entstehenden Kosten bis zu einer Höhe von 100 Euro im Jahr.

### Früherkennung

Nutzen Sie die Möglichkeit, Diabetes rechtzeitig zu erkennen. Wir unterstützen Aktionen unserer Trägerunternehmen zur Diabetesfrüherkennung. Im Rahmen des Gesundheits-Check-ups bei Ihrem Hausarzt wird ein möglicher Diabetes durch Blut- und Harnzuckertests diagnostiziert. BKK RWE-Versicherte über 35 Jahre lassen den Check-up alle drei Jahre einfach per Gesundheitskarte durchführen. Versicherte unter 35 Jahren können den Check-up ebenfalls in Anspruch nehmen – einmalig per Gesundheitskarte. Oder als Extra-Leistung: Jeder, der familiär oder medizinisch vorbelastet ist, kann sich bei seinem Arzt systematisch durchchecken lassen. Die entstehenden Kosten erstattet die BKK RWE bis zu einer Höhe von 100 Euro im Jahr.\*



## BLEIBEN SIE GESUND!

### Vorsorge

Sie können selbst etwas dafür tun, Diabetes (vor allem Diabetes Typ 2) vorzubeugen. Wie bei allen Stoffwechselerkrankungen spielen falsche Ernährung und mangelnde Bewegung eine Rolle bei deren Entstehung. Aber auch Erkrankte profitieren von einer gesunden Ernährungsweise und körperlicher Aktivität.

Nutzen Sie das umfassende Angebot der BKK RWE: Als Versicherter der BKK RWE können Sie jedes Jahr bis zu zwei Kurse belegen und erhalten bei regelmäßiger Teilnahme laut unserer Satzung 80 Prozent der erstattungsfähigen Kosten zurück – und das insgesamt jährlich bis zu 160 Euro\*. Mehr als 100.000 erstattungsfähige Kurse finden Sie in unserer Kursdatenbank unter [www.bkkewe.de/gesundheitskurse](http://www.bkkewe.de/gesundheitskurse). Die Alternative: BKK-Aktivwochen oder BKK-Well-Aktiv – die Kurzprogramme für mehr Gesundheit und Wohlbefinden an den schönsten Orten Deutschlands.\* Diese finden Sie unter [www.bkkewe.de/aktivwoche](http://www.bkkewe.de/aktivwoche)